
Mitgliederzahlen per Ende Dezember 2025: 876 Mitglieder, davon sind 557 Einzelmitglieder + 150 Paarmitglieder, sowie 8 Vorstands-, 11 Kollektivmitglieder/Institutionen.

Vorstand

Alex Stamm, Präsident

Peter Bünter, EDV

Monika Bünter, Aktuariat + Veranstaltungen + SfS

Susanne Hebeisen, Werbung + Konversationsgruppen

Verena Furrer Geiger, Finanzen

Margrit Steenaerts, SfS (Senioren für Senioren)

Mägi Müller, Kurse

Martin Decurtins, Computeria

Revisoren

Kathrin Büchi

Alexander Kohli

Vorstand

In 8 Sitzungen behandelte der Vorstand die laufenden Geschäfte.

Die Vernetzung in Uster ist uns sehr wichtig und eine Kernaufgabe.

2025 konnten wir an allen Veranstaltungen und Vernetzungssitzungen Präsenz zeigen und dadurch auch neue Mitglieder werben.

Dies stärkt den Vorstand beim Entscheid aller Angebote.

Wir erreichten so auch Neuzuzüger und Menschen, die noch nie etwas von uns gehört haben. So bleiben wir auf dem richtigen Weg,

Besuchen Sie unsere neue Homepage und überzeugen sich selbst.

Sie sind unabhängig und können so in Ruhe entscheiden, ob eine Teilnahme für Sie interessant wird oder nicht.

Die Flexibilität des Vorstandes und der Ausbilder/innen hat es auch ermöglicht, die Angebote auszubauen.

Altersarbeit ist etwas, das gut koordiniert werden muss und genau deshalb treffen wir uns regelmässig zu Konferenzen, die über die Stadt Uster organisiert werden.

Dafür hier ein grosser Dank.

Auch der Anschluss zum Seniorenrat zeigt Wirkung. Können doch Anliegen direkt über den Seniorenrat in die Behörden einfließen.

Die Gründungsmitglieder des SN-Uster haben hier schon ganze Arbeit geleistet.

Eines dieser Gründungsmitglieder, Susanne Maurer, ist im 2025 leider verstorben.

Die Integration der Computeria ist zu einem Glückstreffer geworden.

Mitglieder

Dank den zahlreichen Anlässen mit unserer Präsenz im 2025 konnten wieder Neumitglieder gewonnen werden.

Wenn Sie zufrieden sind, empfehlen Sie uns und wenn Ihnen etwas nicht gefällt, dürfen Sie dies gerne melden. Nur so bleiben wir im Gespräch.

Unser Büro ist immer am Freitag von 09.00 Uhr – 11.00 Uhr geöffnet.

Es ist in den Räumen der Pro Senectute an der Amtsstrasse 3 in Uster.

Senioren für Senioren

Mit der Dienstleistung "Senioren für Senioren" unterstützen sich Seniorinnen und Senioren gegenseitig. Die Vermittlung erfolgt über das Büro Seniorennetz Uster. Alle Helferinnen und Helfer, die durch uns vermittelt werden, sind versichert.

Im vergangenen Jahr unterstützten 21 Helfende 57 Mitglieder vom Seniorennetz Uster mit Fahrdienst, Besorgungen, Begleiddiensten, Einkaufen, Gartenpflege, Haushaltsarbeiten, Näh-Flick- und Bügelarbeiten, kleineren Reparaturen, Steuererklärungen, Hilfe am Handy und PC. Vor allem bereitete die Vermittlung einer Tierbetreuung Freude.

Dazu haben sie sich gesamthaft 577 Stunden eingesetzt und sind 1791 km mit dem eigenen Auto gefahren.

An dieser Stelle danken wir allen Helferinnen und Helfer für ihre geschätzte und kompetente Unterstützung und das Vertrauen, das sie unseren Mitgliedern entgegengebracht haben.

Finanzen

Wie in den vergangenen Jahren konnten wir die Räumlichkeiten der katholischen Kirche für Sprachkurse gratis nutzen. Dies ist eine willkommene Unterstützung. Besten Dank!

Die Sprachkurse konnten im Jahre 2025 uneingeschränkt durchgeführt werden. Die Teilnehmerzahl war leicht zurückgegangen.

Im Jahr 2025 konnten wir erneut Kurse anbieten, wie z.B. Kochkurse für Männer 60plus oder Gehirntraining, was sich in den Kurseinnahmen der Buchhaltung positiv ausgewirkt hat.

Wir konnten auch dieses Jahr einen Gewinn ausweisen, darum haben wir uns entschlossen, dem Seniorenrat eine einmalige Spende zukommen zu lassen.

Ich heisse unsere neue Revisorin, Kathrin Büchi herzlich willkommen und freue mich auf eine gute Zusammenarbeit.

EDV

Nicht immer sind Störungen oder Anwender der Auslöser für notwendige Korrekturen oder Anpassungen. Auch regelmässige Software- und Hardware-Updates machen Veränderungen unumgänglich. So müssen sich Anwender von Windows 10 früher oder später auf einen Umstieg auf Windows 11 einstellen. Dies hat zur Folge, dass bestehende Hardware unter dem neuen Betriebssystem teilweise nicht mehr betrieben werden kann.

Im Jahr 2025 haben wir uns entschieden, diesen Schritt zu vollziehen. In diesem Zusammenhang wurden die auf den bisherigen Geräten installierten Applikationen im Hinblick auf die aktuellen Arbeitsabläufe überprüft und anschliessend auf die neuen Geräte übertragen. Der Übergang verlief reibungslos, nicht zuletzt dank der aktiven Unterstützung durch den Vorstand.

Auch unsere Website wurde überarbeitet. Ab Herbst 2024 arbeiteten wir intensiv an der Neugestaltung, die wir im Frühling 2025 veröffentlichen konnten. Ein besonderer Dank gilt Martin Decurtins für seine wertvolle Mithilfe. Die Informationsplattform soll für Sie als Benutzerinnen und Benutzer leicht zugänglich sein und einen schnellen Zugriff auf relevante Inhalte ermöglichen. Anregungen und Hinweise zur weiteren Verbesserung nehmen wir gerne entgegen.

Kurswesen

Sprachkurse

Im ersten Semester 2025 konnten wir unsere beliebten Sprachkurse mit 60 Teilnehmenden starten (Englisch A2.2, A2.3 B2.2, Italienisch A1, A1.2, A2, Konversationskurs, Spanisch A1).

Aufgrund der Kündigung unserer langjährigen Englisch-Kursleitung per Ende Juni war eine Personalsuche erforderlich. Glücklicherweise konnte vor Semesterbeginn ein Vertrag mit der Nachfolgerin Monica Castenetto abgeschlossen werden.

Dadurch konnten die geplanten Englischkurse auch im zweiten Semester fortgeführt werden. Unser Dank gilt den Kursleitungen für die interessanten und abwechslungsreichen Lektionen. Ebenso danken wir dem Team der katholischen Pfarrei St. Andreas für die Bereitstellung der Räumlichkeiten.

Atempower- Gehirn-Fitness-Kurs

Ziel: Atemtechnik verbessern, kognitive Gesundheit & Gedächtnisleistung fördern, körperliche Balance, Koordination erhöhen, allgemeines Wohlbefinden von Körper und Geist stärken.

Ein ganzheitliches Programm für mehr Vitalität und Lebensqualität.

Das Balancetraining bietet praxisnahe Übungen zur Stärkung der Körperstabilität und Koordination, unterstützt eine aufrechte Haltung und beugt Stürzen vor. Aufgrund grosser Nachfrage leitete Nathalie Meyer 3 Lektionen à 5 Stunden (März/April, Mai und Oktober/November 2025).

Kochkurs für Männer 60+

Der Kurs wurde im Frühling und Herbst erfolgreich von Astrid Storrer durchgeführt. Die Gruppe setzte sich aus Teilnehmenden mit unterschiedlichem Hintergrund und Kochwissen zusammen.

Ziel war es, gesunde und schmackhafte Gerichte zu vermitteln und eine angenehme, motivierende Atmosphäre zu schaffen, in der sich die Teilnehmenden wohlfühlen und austauschen konnten.

Hinweis: Aufgrund grosser Nachfrage plant Astrid Storrer nochmals einen Kurs im Oktober/November 2026.

Wir bemühen uns um weitere Kursangebote und nehmen gerne Anregungen entgegen.

Konversationsgruppen

Zwei Gruppen in englischer Sprache und eine Gruppe in französischer Sprache trafen sich regelmässig einmal im Monat. Der jährliche Erfahrungsaustausch mit den Leiterinnen zeigte einmal mehr, wie diese mit viel Elan die Teilnehmerinnen und Teilnehmer motivieren konnten. Es wurde mit viel Freude geschattet und parliert.

Ein grosses Dankeschön gilt der Genossenschaft Sonnenbühl für die kostenlose Benutzung des Pavillons Sonnental.

Werbung

Zwölf monatliche Newsletter und zwei Nachträge wiesen auf die abwechslungsreichen Angebote hin. Lieben Dank allen für die positiven Rückmeldungen.

Mit drei Inseraten im «regio» konnten wir erfolgreich auf das Senioren-Netz Uster aufmerksam machen und neue Mitglieder gewinnen.

Jahresbericht der Wandergruppe 2025

Von Leiter Wandergruppe: Ruedi Pfaffhauser

Die Wandergruppe hatte wiederum ein tolles Wanderjahr mit mehrheitlich Wetterglück. Sie blieb unfallfrei und es hatte auch einige neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer dabei.

Es konnten 20 von 21 Wanderungen mit durchschnittlich knapp 14 Teilnehmenden durchgeführt werden.

Höhepunkte waren die Wanderung von Ermenswil nach Goldingen mit Blick auf den Zürichsee, die fast hochalpine Wanderung Bergfrühling am Klausenpass, am Fuss des Clariden oder der Amdener Höhenweg mit der Fahrt im nostalgischen Sesseli.

Ein Dank geht an unsere Wanderleiter für die guten Ideen und pannenfreien Durchführungen der Wanderungen.

Veranstaltungen

Der Besuch bei Planted Foods im Kemptthal im Januar wurde infolge vieler Anmeldungen im Februar wiederholt. Rund 40 Personen konnten beim anschließenden Essen die feinen Fleisch-Ersatz-Produkte aus biologischem Erbsenmehl kosten.

Die Führung im Hauptbahnhof Zürich war mit über 40 Teilnehmenden total ausgebucht und die vielen Einblicke in unbekannte Gebiete unter dem Bahnhof oder die gute Aussicht vom Türmli erfüllte alle mit tollen Eindrücken.

Im September reisten 12 Personen nach Gossau ins Indianer-Museum, wo uns Vincenz Escriba, der Gründer dieser ausserordentlichen Sammlung und inzwischen leider geschlossenen Museums persönlich eine interessante Führung bot.

Ebenfalls im September besuchten 25 Mitglieder eine interessanten Führung in Gossau bei Fine Fungi.

Im Dezember erfreute die Ustermer Autorin/Pfarrerin Christina Reuter mit einer Lesung ihres Erstlingswerkes über 20 Personen.

Computeria Uster

2025 wurden, wie angekündigt, wegen Mangel an Interesse, keine Kurse mehr durchgeführt. Das "wie-funktioniert-eigentlich" (WFE) in der Bibliothek Uster lockte jeweils 10 bis 15 Besuchende an. Das WFE findet, (ausser in der Sommerferienzeit) immer am letzten Dienstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr statt. Die Daten werden in den gängigen Publikationen kommuniziert.

Weiter gefragt war die individuelle Unterstützung.

Im Dezember 2025 wurden wir von der Ortsvertretung Uster der Pro Senectute angefragt, ob wir an einem vorgesehenen Digi-Café (Arbeitsname) teilnehmen würden. Dabei geht es um drei bis vier Anlässe, die sich an betagte Personen wenden. Gestartet wird der erste Zyklus im Oktober 2026 mit den Themen: Sicherheit im Internet; Smartphone iPhone, Android); SBB-App. Falls diese Anlässe auf genügend Interesse stossen, folgen weitere, z.B. Digitales Erbe, KI im Alltag, Umgang mit den Login-Daten und Passwörtern, u.a.

Organisatoren sind: die Ortsvertretung Uster der Pro Senectute, die Katholische Kirche Uster und die Computeria Uster.

Wir vom Vorstand danken Ihnen für Ihre Treue und wünschen im neuen Vereinsjahr 2026 alles Gute und viel Freude am vielfältigen Programm des Senioren-Netzes.

Der Präsident:



Alex Stamm