

FÜHRUNG KRIPPENWELT



Ihre Vorfreude auf die Advents- und Weihnachtszeit wird mit dem Besuch der Krippen-Welt in Stein a. Rhein mit (bis zu **600** Krippen aus aller Welt) noch grösser werden.

Wann: **Mittwoch, 13. November 2024, 13.30 Uhr**

Wo: **12.00 Uhr** Bahnhof Uster (Brunnen)

Kosten: Fr. 20.- für Mitglieder, Fr. 25.- für Nichtmitglieder

Billetts nach Stein am Rhein auf eigene Kosten selbst lösen

Anmeldung: bis 1. November 2024 unter 044 940 24 77 oder an veranstaltungen@seniorennetz-uster.ch

beschränkte Teilnehmerzahl

ERZÄHLCAFÉ - «WEISCH NA?»

7. ZYKLUS HERBST 2024

THEMA «GESUND UND KRANK IN FRÜHERER ZEIT»

Dienstag, 19. November 2024, 9.30 – 11.00 Uhr

Stadt- und Regionalbibliothek, Bankstrasse 17, Uster

Bevor ein Arzt gerufen wurde, griff man zur eigenen Hausapotheke. Verbreitet war das Wissen um die einheimischen Heilkräuter, man stellte Salben, Tinkturen und Tees selbst her und verstand die Kunst der Wickel.

Wer krank war, dem wurde oft eine Kur an der frischen Bergluft oder in Bädern verordnet. Was ist heute vom damaligen Wissen überliefert und wird immer noch angewendet?





Bei allen drei Veranstaltungen führt das Vorbereitungsteam die Anwesenden an das jeweilige Thema heran. Danach tauchen die Gäste in persönliche Geschichten ein. Erzählen oder Zuhören: Beides ist willkommen! Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden.

Mit Kaffee und Brötli klingt der Vormittag aus (kleiner Unkostenbeitrag).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf angeregte Gespräche.

Das Vorbereitungsteam Monika Bünter und Ruth Padrutt

 <p>Senioren-Netz Uster</p>	<p>JASSKURSE</p> <p>Jasskurs für fortgeschrittene Anfänger 2024 Repetitionskurs Genaue Details in den beiden Flyern im Anhang oder bei Ruedi Pfaffhauser, Tel. 044 940 93 45 oder ruedi.pfaffhauser@sunrise.ch Bitte um baldmöglichste Anmeldung, damit über die Durchführung der Kurse entschieden werden kann.</p> <p>Es hat noch freie Plätze</p>
 <p>uster Wohnstadt am Wasser</p> <p>FACHSTELLE ALTER</p>	<p>TAVOLATA</p> <p>Haben Sie Lust, sich ab und zu mit anderen Seniorinnen und Senioren im Restaurant «Stella del Centro» in Uster an einer Tavolata zum Mittagessen zu treffen?</p> <p>Die TAVOLATA findet am Mittwoch, 27. November 2024 statt.</p> <p>Die Fachstelle Alter der Stadt Uster ist Gastgeberin und empfängt Sie jeweils um 11.45 Uhr im Restaurant «Stella del Centro» in Uster.</p> <p>Eine Anmeldung ist erforderlich.</p> <p>Für Fragen wenden Sie sich an Silvia Kölliker unter 044 944 74 59 oder per Mail an silvia.koelliker@uster.ch</p>
 <p>uster Wohnstadt am Wasser</p> <p>FACHSTELLE ALTER</p>	<p>WIE FUNKTIONIERT EIGENTLICH ...?</p> <p>Freiwillige Mitarbeiter der Computeria Uster helfen kostenlos bei Ihren Fragen und Problemen rund um die digitale Welt (Smartphone, Laptop, Internet usw.)</p> <p>Dienstag, 26. November 2024, 16.00 – 18.00 Uhr Stadtbibliothek Uster, Bankstrasse 17, Uster</p>
<p>reformiert katholisch Kirchen in Uster</p>	<p>KULTUR UND KAFFEE</p> <p>Donnerstag, 7. November 2024, 14.00 - 16.00 Uhr Kath. Pfarreizentrum St. Andreas, Neuwiesenstrasse 17, Uster</p> <p>«Cyberrisiken und Schutzmassnahmen» Oliver Schupp, HSLU, erklärt die Schutzmassnahmen</p>
 <p>Computeria-Uster IT-Unterstützung 60+ Senioren-Netz Uster</p>	<p>COMPUTERIA</p> <p>Fotografieren mit dem iPhone, Kurs Nr. 505 Fotos mit dem iPhone</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Die wichtigsten Funktionen der iPhone-Kamera <ul style="list-style-type: none"> • Kamera Basics verstehen • Fokus fixieren und Belichtung anpassen • Kompositionsregeln für die Gestaltung der Bilder • Porträtmodus für professionell wirkende Bilder • Nachtmodus für Fotos bei schlechten Lichtverhältnissen • Panoramamodus für weite Landschaften • Livemodus und Serienmodus für Bewegungsaufnahmen.

- Videos aufnehmen
- Bilder organisieren und bearbeiten mit App Fotos
 - Übungen mit abgegebenen und selbst erstellten Bildern
 - Bilder bearbeiten
 - Bilder mit Filter bearbeiten
 - Weitere Apps für fortgeschrittene Bearbeitungen
- Bilder in Alben organisieren
- Teilen von Bildern über Kommunikationsmedien
- Fotobücher erstellen.

Der Kurs findet jeweils an folgenden Montagen statt:

Daten	11./ 18. November 2024
Zeit	jeweils um 08.30 Uhr
Kursort	Pflegezentrum «Im Grund», Wagerenstr. 20, Uster
Kursleiter	Markus Pappe
Kursdauer	2 mal 3 Lektionen à 55 Min.
Kosten	Fr. 130.-
Teilnehmerzahl	min. 3 / max. 6 Personen

Textverarbeitung mit Word, Kurs Nr. 506

Sie haben Ihren Einstieg in den Computeralltag als Privatanwender/in erfolgreich abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse bezüglich der Textverarbeitung vertiefen. Sie lernen viele Funktionen (nicht alle), die uns Word bietet, kennen.

- Unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten von Word
- Illustrieren Ihrer Texte mit passenden Bildern
- Tabellen erstellen
- Sie erfahren, was Formatvorlagen sind und für was sie zu gebrauchen sind
- Sie lernen, Texte zu bearbeiten und zu formatieren
- Sie erfahren die Unterschiede zwischen Zeile, Absatz und Seite
- Sie lernen die Absatzformatierungen zur Anordnung von Texten einzusetzen
- Sie gestalten Dokumente und illustrieren diese
- Sie richten die Seiten Ihres Dokumentes ein und drucken es aus
- Erstellen von Tabellen.

Der Kurs findet jeweils an folgenden Montagen statt:

Daten	25. November und 02. / 09. / 16. Dezember 2024
Zeit	jeweils um 08.30 – 11.30 Uhr
Kursort	Pflegezentrum «Im Grund», Wagerenstr. 20, Uster
Kursleiter	Martin Decurtins
Kursdauer	4 mal 3 Lektionen à 55 Min.
Kosten	Fr. 270.-
Teilnehmerzahl	min. 3 / max. 6 Personen

Auf Wunsch kann der Kurs um 1-2 Halbtage verlängert werden.

Anmeldungen über die Homepage «www.computeria-uster.ch», per E-Mail an info@computeria-uster.ch oder per Telefon:
 Erwin Mütschard Tel. 044 940 06 37 / 079 758 80 41
 Martin Decurtins Tel. 044 940 30 95 / 079 433 55 14

«A RESILIENT MAN»

von Stéphane Carrel, F / Vereinigtes Königreich, 2024, EN de/fr, 90'

Montag, 11. November 2024, 14.30 Uhr, Einlass ab 14.00 Uhr

Auf dem Höhepunkt seines Ruhms verletzt sich der brillante australische Solotänzer Steven McRae an der Achillessehne vor seinem Publikum. Seine Karriere am Royal Ballet in London scheint damit beendet. Doch allen Widrigkeiten zum Trotz will Steven zwei Jahre später auf die Bühne zurückkehren, um die prestigeträchtigsten Rollen des Repertoires zu tanzen. Ein visuell aufregender Dokumentarfilm, der einen intimen Einblick in die Psyche eines widerstandsfähigen Menschen sowie in die harten Arbeitsbedingungen in der Tanzwelt gewährt. Stéphane Carrels Dokumentation verfolgt mitunter auch Steven McRaes Weg bis ins Royal Ballet; angefangen in seiner Kindheit, die er in einem Vorort von Sydney verbrachte und in der er die Leidenschaft für das Tanzen entdeckte, über den renommierten Prix de Lausanne, den er mit 2003 mit 17 Jahren gewann.

«TYPISCH EMIL»

von Phil Meyer, Schweiz, 2024, DE/GSW, 120'

Montag, 25. November 2024, 14.30 Uhr, Einlass ab 14.00 Uhr

«Man hat immer eine Zukunft», sagt Emil Steinberger. Der bald 92-jährige Kabarettist zeigt sich im Filmporträt von Phil Meyer aber nicht nur gewohnt zuversichtlich, weil stets gut gelaunt und breit lachend. Meyer hat im Archiv sowie in Gesprächen mit dem umtriebigen Luzerner tatsächlich auch Schattenseiten gefunden, vor allem Emils schwierige Kindheit. Er zeigt Steinberger auch als Unternehmer, Reisender und Suchender, der stets neue Ziele anvisiert. Im Untertitel heisst der Film passend: «Vom Loslassen und Neuanfangen».

Voranzeige

SENIORIKER: Jubiläumskonzert: 3. Dezember 2024, 15.00 Uhr

TAVOLATA: 18. Dezember 2024

WIE FUNKTIONIERT EIGENTLICH...?

KULTUR UND KAFFEE: 12. Dezember 2024, 14.00–16.00 Uhr, «Liedervortrag mit Charme und Witz»

CINEDOLCEVITA: 09. und 23. Dezember 2024, 14.30 Uhr