

<p>sn uster Senioren-Netz Uster</p>	<p>Sprachkurse 60+ Einstieg jederzeit möglich / freie Plätze nach Anfrage</p> <table border="0"> <tr> <td>Englisch A1.5</td> <td>jeweils montags</td> <td>10.15-11.45 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Englisch A2</td> <td>jeweils montags</td> <td>13.30-15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Englisch A2.1</td> <td>jeweils montags</td> <td>15.15-16.45 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Englisch A2.1</td> <td>jeweils mittwochs</td> <td>09.00-10.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Englisch A2.1</td> <td>jeweils dienstags</td> <td>08.30-10.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Englisch B2.2</td> <td>jeweils dienstags</td> <td>10.15-11.45 Uhr</td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Italienisch A2.1</td> <td>jeweils mittwochs</td> <td>08.50-10.20 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Italienisch A2.3</td> <td>jeweils mittwochs</td> <td>10.30-12.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Spanisch A1.3</td> <td>jeweils dienstags</td> <td>13.30-15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Spanisch B1.4</td> <td>jeweils dienstags</td> <td>15.00-16.30 Uhr</td> </tr> </table> <p>Das Kurssemester dauert vom 23. Aug. bis 15. Dez. 2021 und findet wöchentlich mit Ausnahme der Schulferien statt.</p> <p>Kosten für 15 Lektionen Fr. 360.00 für Mitglieder Fr. 400.00 für Nichtmitglieder</p> <p>Angaben über Kursorte: www.seniorennetz-uster.ch</p> <p>Auskünfte und Anmeldungen: Frau M. Müller, Tel. 079 618 80 61 oder E-Mail an kurse@seniorennetz-uster.ch</p>	Englisch A1.5	jeweils montags	10.15-11.45 Uhr	Englisch A2	jeweils montags	13.30-15.00 Uhr	Englisch A2.1	jeweils montags	15.15-16.45 Uhr	Englisch A2.1	jeweils mittwochs	09.00-10.30 Uhr	Englisch A2.1	jeweils dienstags	08.30-10.00 Uhr	Englisch B2.2	jeweils dienstags	10.15-11.45 Uhr				Italienisch A2.1	jeweils mittwochs	08.50-10.20 Uhr	Italienisch A2.3	jeweils mittwochs	10.30-12.00 Uhr				Spanisch A1.3	jeweils dienstags	13.30-15.00 Uhr	Spanisch B1.4	jeweils dienstags	15.00-16.30 Uhr
Englisch A1.5	jeweils montags	10.15-11.45 Uhr																																			
Englisch A2	jeweils montags	13.30-15.00 Uhr																																			
Englisch A2.1	jeweils montags	15.15-16.45 Uhr																																			
Englisch A2.1	jeweils mittwochs	09.00-10.30 Uhr																																			
Englisch A2.1	jeweils dienstags	08.30-10.00 Uhr																																			
Englisch B2.2	jeweils dienstags	10.15-11.45 Uhr																																			
Italienisch A2.1	jeweils mittwochs	08.50-10.20 Uhr																																			
Italienisch A2.3	jeweils mittwochs	10.30-12.00 Uhr																																			
Spanisch A1.3	jeweils dienstags	13.30-15.00 Uhr																																			
Spanisch B1.4	jeweils dienstags	15.00-16.30 Uhr																																			
<p>sn uster Senioren-Netz Uster</p>	<p>Neue Kurs-Angebote</p> <table border="0"> <tr> <td>Englisch für Anfänger</td> <td>jeweils montags</td> <td>13.30-15.00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Yoga für Senioren</td> <td>jeweils donnerstags</td> <td>13.30-14.30 Uhr</td> </tr> </table> <p>Angaben über Kursorte: www.seniorennetz-uster.ch</p> <p>Auskünfte und Anmeldung Frau M. Müller Tel. 079 618 80 61 oder E-Mail an kurse@seniorennetz-uster.ch</p>	Englisch für Anfänger	jeweils montags	13.30-15.00 Uhr	Yoga für Senioren	jeweils donnerstags	13.30-14.30 Uhr																														
Englisch für Anfänger	jeweils montags	13.30-15.00 Uhr																																			
Yoga für Senioren	jeweils donnerstags	13.30-14.30 Uhr																																			
<p>sn uster Senioren-Netz Uster</p>	<p>Die Wandergruppe ist ein Kollektivmitglied des Senioren-Netzes Uster.</p> <p>Gesucht Wanderleiter/in 60+</p> <p>Wir sind ein Team von 4 Wanderleitern und -innen und führen pro Jahr 18 Wanderungen durch. Wir suchen eine Verstärkung für 3 bis 4 Wanderungen. Sie werden eingeführt und Ihre Spesen werden vergütet. Auskunft erteilt: R. Pfaffhauser 044 940 93 45</p>																																				



uster
Wohnstadt am Wasser

FACHSTELLE ALTER

«Heb dir Sorg»

- ein Online-Kurs für betreuende und pflegende Angehörige

Betreuen Sie eine kranke oder pflegebedürftige Person? Entdecken Sie im Online-Kurs «Heb dir Sorg», wie Sie in dieser oft auch belastenden Situation mit kleinen Veränderungen mehr Leichtigkeit in Ihrem Leben gewinnen können. Der kostenlose Online-Kurs wird von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich angeboten und startet im September 2021. Weitere Informationen finden Sie auf dem beiliegenden **Flyer**.



uster
Wohnstadt am Wasser

sn uster
Senioren-Netz Uster

Agenda60plus

Die neue Ausgabe der **Agenda60plus** für die Monate August bis Dezember 2021 ist ab 20. Juli 2021 erhältlich.

Die Agenda60plus und die **Broschüre des Senioren-Netzes Uster** werden den Mitgliedern wie immer per Post zugestellt.



Computeria-Uster
IT Kurse 60+

COMPITREFF

Mitteilung der Computeria

Für einmal gute Neuigkeiten von der Corona Front. Wir haben Hoffnung nach den Sommerferien wieder mit unseren Kursen beginnen zu können. Zurzeit sind wir am Abklären, unter welchen Bedingungen die Kurse stattfinden können. Informationen dazu erfahrt ihr auf der Internet-Seite www.computeria-uster.

Im Anhang findet ihr Tipps wie auf dem Handy "Symbole und die Schrift" auf einfache Art vergrössert werden können.

Einmal für iPhone und einmal für Android Smartphones. (Das Beispiel mit Samsung sollte auch mit anderen Android Handys funktionieren.)

Viel Erfolg beim Ausprobieren (kann auch wieder rückgängig gemacht werden 😊!)

Noch bis am 13. Juli ab 16:30 Uhr findet ihr uns weiterhin in der Bibliothek Uster. Im Rahmen des Projektes *Wie funktioniert eigentlich...* der Stadt Uster könnt ihr uns da Fragen stellen über Informatik Themen oder ihr erhaltet Auskunft bei Problemen mit PC's, Tablets oder Smartphones.

Das Leiterteam

Hermann Weiss	Tel. 044 940 80 64	Microsoft PC & iPhone
Erwin Mütschard	Tel. 044 940 06 37	Microsoft PC & Smartphone Android
Martin Decurtins	Tel. 044 940 30 95	Microsoft PC
Hansueli Künzle	Tel. 044 940 54 21	Microsoft PC & Smartphone Android
Markus Pappe	Tel. 079 241 59 36	Apple PC & iPhone