



**uster**  
Wohnstadt am Wasser

FACHSTELLE ALTER

Liebe Mitglieder vom Senioren—Netz Uster

Soeben habe ich untenstehende Einladung zur Online-Teilnahme an einer interessanten Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren erhalten. Organisiert wird dieser Anlass im Rahmen der DO-HEALTH Studie von Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari aus Zürich.

In dieser grossen europäischen Studie wird seit mehreren Jahren untersucht, wie wir gesund und aktiv älter werden können. Einmal im Jahr gibt es eine Veranstaltung für die Bevölkerung mit spannenden Referaten.

Die Online-Teilnahme ist über ZOOM möglich. Im Internet gibt es verschiedene Anleitungen in Wort und Film.

Ich wünsche allen einen spannenden Nachmittag.

Herzlich Silvia Angst

---

### **Einladung zum Öffentlichkeitsanlass 2020 «Gesund und Aktiv 60+ -- Gedächtnis-Stark»**

Sehr geehrte Damen und Herren

Wie überall stellt uns die Corona-Pandemie derzeit immer wieder vor neue Herausforderungen und diese haben auch ihre positiven Seiten!

In unserem Fall haben wir neu die Möglichkeit, unseren traditionellen Öffentlichkeitsanlass auch live zu streamen und können dadurch bedeutend mehr Zuschauer einladen.

Wir freuen uns, Sie zur Online-Teilnahme an unserem Öffentlichkeitsanlass zum Thema «Gesund und Aktiv 60+ -- Gedächtnis-Stark» einzuladen. Der Live-Stream findet am **Freitag, 6. November 2020, von 13.00 - 16.00 Uhr statt.**

Neben vielen spannenden Referaten rund um das Thema Gedächtnis wird die Schriftstellerin Donna Leon, Schirmherrin von DO-HEALTH, auch am diesjährigen Öffentlichkeitsanlass mit einem Vortrag präsent sein.

#### **Anmeldung:**

Seien Sie dabei und melden Sie sich zur Online-Teilnahme via ZOOM [hier](#) an.

#### **Programmflyer:**

Für das detaillierte Programm zum Anlass klicken Sie bitte [hier](#).

Wir freuen uns auf Ihre Online-Teilnahme und wünschen Ihnen schon jetzt eine informative und interessante Veranstaltung.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Teilnahme und wünschen Ihnen schon jetzt eine informative und interessante Veranstaltung.

Freundliche Grüsse

Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH



**uster**  
Wohnstadt am Wasser

FACHSTELLE ALTER

**ERZÄHLCAFÉ «WEISCH NA?»**  
VIERTER ZYKLUS HERBST 2020

«Lieblingsgegenstand meiner Kindertage»

**Donnerstag, 12. November 2020, 9.30 – 11.00 Uhr**  
Stadt- und Regionalbibliothek, Bankstrasse 17, Uster

**ABGESAGT**

Das Vorbereitungsteam und die Stadtbibliothek Uster haben gemeinsam beschlossen, die letzte Veranstaltung des Erzählcafés nicht durchzuführen. Wir hoffen, dass wir diesen Morgen im **Frühling oder Frühsommer** des nächsten Jahres nachholen können. Dann hoffentlich in entspannter Atmosphäre, ohne Masken und übergrossen Sicherheitsabständen.



**KONZERT AM NACHMITTAG**

**Dienstag, 1. Dezember 2020**  
Reformierte Kirche Uster

**ABGESAGT**

Das nächste Konzert findet am **1. Juni 2021** statt.

**reformiert katholisch**  
Kirchen in Uster

**KULTUR UND KAFFEE**

**Donnerstag, 5. und 19. November 2020, 14.00 bis 16.00 Uhr**  
kath. Kirche, Pfarreisaal St. Andreas, Neuwiesenstrasse 17, Uster

**Nähere Informationen folgen**



**COMPITREFF**  
Mitteilung der Computeria

Die Situation hat sich leider für uns nicht geändert und die Kurse können nur durchgeführt werden, wenn uns das Pflegezentrum im Grund wieder für Kurse offensteht.

Unser Angebot steht aber immer noch:  
Unterstützung bei PC oder Smartphone Problemen entweder am Telefon oder via Fernwartung mit dem Programm Teamviewer.

Weitere Angaben unter [www.computeria-uster.ch](http://www.computeria-uster.ch) oder direkt auf [info@computeria-uster.ch](mailto:info@computeria-uster.ch) ein E-Mail schreiben.



cinedolcevita

### «EDEN FÜR JEDEN»

von Rolf Lyssy, Schweiz, 2020, DIAL, 91

**Montag, 16. November 2020**, 14.30 Uhr, Türöffnung 14.00 Uhr  
Die Bar bleibt «coronabedingt» geschlossen.



Zu seinem neuen Film inspirieren lassen hat sich Rolf Lyssy («Schweizermacher») von Mano Khalils Dokumentarfilm «Unser Garten Eden». Auch Lyssy zeigt die skurrile Welt eines Schrebergartens, der zwar multikulti funktioniert, dessen italienischer Präsident (Pablo Aguilar) aber zum helvetischen Bünzli geworden ist. Erfrischend daher die junge Nelly, die über ihre demente Grossmutter in den Garten gelangt und nicht nur den coolen Dauerbewohner (Marc Sway) betört. Eine erfrischend heitere «Swiss Miniature»-Komödie.



cinedolcevita

### «LES PLUS BELLES ANNÉES D'UNE VIE»

von Claude Lelouch, Frankreich 2019, FR /d, 90'

**Montag, 30. November. 2020**, 14.30 Uhr, Türöffnung 14.00 Uhr  
Die Bar bleibt «coronabedingt» geschlossen.



Stimmt es, dass die Franzosen das Lieben am intensivsten zelebrieren? Claude Lelouch gibt eine mögliche Antwort. In seinem neuen Film lässt er den alternden Lebenskünstler Jean-Louis nochmals auf Anne, die Liebe seines Lebens treffen, die er aber vorerst nicht zu kennen vorgibt. Die beiden erinnern sich an die schönsten Jahre ihrer jeweiligen Leben, und bald beginnt es von neuem zu Knistern. Altmeister Lelouch («Un homme et une femme») lädt zum melancholisch schönen Rendez-vous mit Anouk Aimée und Jean-Louis Trintignant.

## Voranzeige

---

**KULTUR UND KAFFEE:** 17. Dezember 2020, 14.00 Uhr

«Bildvortrag Afrika» von und mit Silvia Trüssel, ref. Kirchgemeindehaus Kreuz, Uster

### **CINEDOLCEVITA**

Montag, 14. Dezember, 14.30 Uhr

Montag, 28. Dezember, 14.30 Uhr