

|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Senioren-Netz Uster</p>                                                            | <p><b>GESUCHT</b><br/>Das Senioren-Netz Uster sucht ein neues Vorstandmitglied für das Ressort «Sprachkurse».<br/>Spricht Sie diese Aufgabe an oder kennen Sie Freunde und Bekannte, die interessiert wären?<br/>Nähere Auskünfte, was diese Aufgabe genau beinhaltet, erhalten, Sie unter <a href="mailto:info@seniorennetz-uster.ch">info@seniorennetz-uster.ch</a> oder unter Tel.Nr. 044 940 24 77</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  <p>Senioren-Netz Uster</p>                                                            | <p><b>JASSKURSE</b><br/>Ruedi Pfaffhauser verschiebt die Jass-Kurse um ein Jahr auf November/Dezember <b>2021</b>, da Jassen leider auch weiterhin wenig Corona konform sind.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  <p><b>uster</b><br/>Wohnstadt am Wasser</p> <p>FACHSTELLE ALTER</p>                  | <p><b>TAVOLATA – «Zusammen essen»</b><br/>Haben Sie Lust, sich ab und zu mit anderen Menschen in einem Restaurant zum Mittagessen zu treffen?<br/><br/>Die nächste Tavolata findet am <b>28. Oktober 2020</b> statt.<br/><br/>Silvia Angst von der Fachstelle Alter der Stadt Uster und Gabriela Kossak von der Pro Senectute sind die Gastgeberinnen und empfangen Sie jeweils um 11.45 Uhr. In welchem Restaurant die Tavolata jeweils stattfindet, erfahren Sie bei der Anmeldung.<br/><br/>Ihre Anmeldung nimmt <b>Silvia Angst auf 044 944 74 59 bis jeweils Montag</b> davor gerne entgegen.</p>                                                                                                                                                                     |
|  <p><b>uster</b><br/>Wohnstadt am Wasser</p> <p>STADT-UND<br/>REGIONALBIBLIOTHEK</p> | <p><b>ERZÄHLCAFÉ «WEISCH NA?»</b><br/>VIERTER ZYKLUS HERBST 2020</p> <p><b>«Als wir noch Kinder waren»</b><br/>Bei allen drei Veranstaltungen führt das Vorbereitungsteam die Anwesenden an das jeweilige Thema heran. Danach tauchen die Gäste in persönliche Geschichten ein. Erzählen oder Zuhören: Beides ist willkommen!<br/><br/>Mit Kaffee und Brötli (kleiner Unkostenbeitrag) klingt der Vormittag aus. ☞ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.<br/><br/><b>Donnerstag, 8. Oktober 2020, 9.30 – 11.00 Uhr</b><br/>Stadt- und Regionalbibliothek, Bankstrasse 17, Uster</p> <p><b>«WERKTAG UND IMMER WIEDER SONNTAG»</b><br/>Inwiefern unterschied sich der Sonntag von anderen Wochentagen?<br/>Was gefiel mir am Sonntag und was machte mir weniger Freude?</p> |



**uster**  
Wohnstadt am Wasser

### «FÜR EIN ALTER, DAS NOCH WAS VOR HAT»

Gedanken und Anregungen für ein aktives Leben im Alter.  
Referat von Dr. Ludwig Hasler, Philosoph & Physiker, Publizist.

**Mittwoch, 21.10.2020, 15.00 –16.30 Uhr**

Stadthofsaal, Theaterstrasse 1, Uster

### EINSATZMÖGLICHKEITEN FÜR ENGAGIERTE

Informationen zu den Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige im Alters- und Gesundheitsbereich in der Stadt Uster mit Silvia Angst, Fachstelle Alter und VertreterInnen verschiedener Organisationen.  
Begrüssung von Stadträtin Karin Fehr.

**Eine Anmeldung ist aufgrund der Corona-Situation erforderlich.**

Bitte senden Sie bis 15.10. unter dem Stichwort «Anmeldung» Ihre Kontaktdaten (Namen, Adresse und Telefon) per Mail an [gesund-heit@uster.ch](mailto:gesund-heit@uster.ch) oder per Post an Abteilung Gesundheit, Bahnhofstr. 17, 8610 Uster.

**reformiert katholisch**  
Kirchen in Uster

### KULTUR UND KAFFEE

Donnerstag, 22. Oktober 2020, 14.00 bis 16.00 Uhr  
ref. Kirchgemeindehaus Kreuz, Zentralstrasse 40, Uster

«Das Leben des Jakob Zollinger»

Bildvortrag «Vom Flarzbueb zum Ehrendoktor»\*

Heinz Girschweiler, Reallehrer, Journalist und Autor

\*Das Buch kann signiert erworben werden.

2003 verleiht die Universität Zürich Jakob Zollinger (1931–2010) den Ehrendokortitel. Sie zeichnet damit einen unermüdlichen Naturschützer und Pionier der Bauernhausforschung aus. Als sogenannter Flarzbueb in kleinbäuerlichen Verhältnissen in Herschmettlen in der Gemeinde Gossau (ZH) aufgewachsen, zeigt Zollinger schon früh Talent: Er malt, schreibt, forscht und führt fast ein Leben lang Tagebuch. Seine Familie lebte vor seiner Geburt kurz in Nänikon und geboren ist er in Riedikon.

Jakob Zollinger lebte nach der Devise «Grabe, wo du stehst». Neben seiner Tätigkeit als Lehrer erforschte er akribisch seine nähere Umgebung, publizierte Bücher zu den Zürcher Flarz- und Riegelhäusern, schrieb für regionale Zeitungen, erstellte ein Kulturgüterinventar, arbeitete jahrzehntelang an der Herschmettler Chronik, engagierte sich in Vereinen und im Zürcher Heimatschutz. Nach aussen aktiv und ausgeglichen, plagten Zollinger aber auch immer wieder Selbstzweifel. Lebendig und differenziert erzählt der Autor die Biografie eines Unermüdlichen und dokumentiert damit ein Stück Schweizer Lokal- und Mentalitätsgeschichte.

**Wir halten uns an die geltenden Regeln vom Bund mit Abstandhalten und Händedesinfektion. Die Teilnehmenden werden mit Namen und Telefonnummer erfasst. Wir erlauben uns, nach erfülltem Kontingent der Personenzahl Besucher nach Hause zu schicken.**

**Sollten Sie sich nicht wohl fühlen, bleiben Sie bitte Zuhause.**



**Computeria-Uster**  
IT Kurse 60+

## COMPITREFF

### Mitteilung der Computeria

No News are good News (Keine Neuigkeiten sind gute Neuigkeiten) sagt ein Sprichwort.

Wir hätten Euch aber lieber eine Änderung der Corona Situation (natürlich zum Guten!) bekanntgegeben.

Nun ist leider die Situation für uns immer noch so wie im August beschrieben und wir können frühestens im Januar 2021 wieder mit Kursen rechnen.

Unser Angebot steht aber immer noch:

Unterstützung bei PC oder Smartphone Problemen entweder am Telefon oder via Fernwartung mit dem Programm Teamviewer.

Ihr könnt uns auf [info@computeria-uster.ch](mailto:info@computeria-uster.ch) ein E-Mail schreiben oder uns telefonisch kontaktieren.

Wir wünschen Euch eine gute Zeit und werden Euch bei einer Änderung der Situation gerne informieren.

Herzliche Grüsse

#### Das Leiterteam

|                  |                    |                                   |
|------------------|--------------------|-----------------------------------|
| Hermann Weiss    | Tel. 044 940 80 64 | Microsoft PC & iPhone             |
| Erwin Mütschard  | Tel. 044 940 06 37 | Microsoft PC & Smartphone Android |
| Martin Decurtins | Tel. 044 940 30 95 | Microsoft PC                      |
| Hansueli Künzle  | Tel. 044 940 54 21 | Microsoft PC & Smartphone Android |
| Markus Pappe     | Tel. 079 241 59 36 | Apple PC & iPhone                 |
|                  |                    |                                   |



cinedolcevita

### «ZWISCHENWELTEN»

von Thomas Karrer, Schweiz, 2020, DE, 87', Dokumentarfilm

**Montag, 12. Okt. 2020**, 14.30 Uhr, Kaffee/Kuchen ab 13.30 Uhr



Im Appenzellerland findet sich eine Vielzahl von HeilpraktikerInnen, die ihre Patienten in Ergänzung zur Schulmedizin behandeln. Sie arbeiten in und mit der Natur und bieten alternative Heilungswege an. Dokfilmer Thomas Karrer hat sich ins Ostschweizer Hügelland aufgemacht mit vielen Fragen und Zweifeln im Gepäck. Dem Publikum bietet er keine Antworten, aber die Möglichkeit, sich aus dem Beobachteten und Gezeigten ein eigenes Bild zu machen.



cinedolcevita

### «CITOYEN NOBEL»

von Stéphane Goël, Schweiz, 2019, FR /d, 90'

**Montag, 26. Okt. 2020**, 14.30 Uhr, Kaffee/Kuchen ab 13.30 Uhr



Jacques Dubochet ist perplex. Er soll den Nobelpreis für Chemie erhalten! Auf die grosse Freude folgen aber bald Herausforderungen: Etwa die plötzliche Berühmtheit. Dubochet findet einen Weg, damit umzugehen. Er engagiert sich für Themen jenseits der Chemie, die ihm wichtig sind: Für die Klimajugend etwa oder für die Emanzipation der Frau. Stéphane Goël ist ein schönes Porträt eines engagierten, sympathischen Menschen gelungen.

## Voranzeige

---

**KULTUR UND KAFFEE:** 5. November 2020, 14.00 Uhr,  
«Herbstkonzert Oberländer Vielharmoniker», Pfarreisaal St. Andreas, kath. Kirche Uster

**ERZÄHLCAFÉ:** 12. November 2020, 09.30 Uhr, «Lieblingsgegenstand meiner Kindertage»

### **CINEDOLCEVITA**

Montag, 16. November, 14.30 Uhr

Montag, 30. November, 14.30 Uhr

### **KONZERT DER SENIORIKER**

Dienstag, 1. Dezember 2020 in der **reformierten Kirche Uster**